

Wer sind wir?

Wir, das sind Angehörige und
Freund*innen psychisch erkrankter
Menschen aus dem Raum
Dithmarschen!

Organisatorisches

Wir treffen uns jeden 2. Dienstag im
Monat um 18:30 Uhr im Westküsten
Klinikum Heide, Esmarchstr. 50, 25 746
Heide

Hauptgebäude, Raum „Kiek In“ im
Erdgeschoss

Ansprechpartnerinnen für weitere
Informationen stehen Ihnen/Euch unter
folgenden Rufnummern zur Verfügung:

Karola Hänscheid 01520 / 71 33 059

Email:
selbsthilfegruppe.heide@lvsh-afpk.de

Internet:
www.lvsh-afpk.de

SELBSTHILFE GRUPPE DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH ERKRANKTER Heide



LANDESVERBAND
SCHLESWIG-HOLSTEIN DER ANGEHÖRIGEN UND
FREUNDE PSYCHISCH KRANKER E. V.
www.lvsh-afpk.de

Wer trifft sich in unserer Gruppe?

Alle Angehörigen, die als

- Mutter oder Vater
- Ehefrau oder Ehemann
- Schwester oder Bruder
- Freundin oder Freund
- Partnerin oder Partner
- Tochter oder Sohn

mit den Sorgen durch die psychischen Erkrankungen belastet sind.

Was wollen wir in der Gruppe bewirken?

- Gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- Teilen unserer manchmal doch sehr belastenden Gefühle
- Unterstützung finden
- uns einfach mal aussprechen und gegenseitig zuhören
- Expert*innen in eigener Sache werden: Wir helfen uns selbst, so schwierig das auch sein mag
- Möglichkeit der Einflussnahme auf das Geschehen um unsere psychisch Erkrankten hinterfragen
- Mobilisieren von Verständnis und Unterstützung in der Öffentlichkeit
- Gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten suchen.

Welche Themen und Probleme können angesprochen werden?

Grundsätzlich werden wir miteinander alle Themen und Fragen erörtern, die von uns Angehörigen jeweils eingebracht werden.

U. a. können das z. B. sein:

- Austausch über Handlungsmöglichkeiten bei akut auftretenden Dekompensationen
- Informationen über Erfahrungen mit psychischen Krankheiten
- Gespräche über das Einsetzung gesetzlicher Betreuer*innen oder der Erstellung einer Vorsorgevollmacht

Kommt einfach vorbei!